

## Kursplan - !voraussichtlich ab 01.01.2021!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr			Gedächtnistraining für Senioren Raum 2		
11.00 Uhr	Sturzprophylaxe für Senioren Raum 2		Progressive Muskelentspannung für Senioren Raum 2	Gedächtnis- training für Senioren Raum 2	Autogenes Training für Senioren Raum 2
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr		Bastelstübchen für Schulkinder Raum 1		Bastelstübchen für Schulkinder Raum 1	
16.00 Uhr	Konzentrationstraining für Vorschulkinder bis 17:30 Uhr Raum 1	Schule Fit für Vorschulkinder und Schulkinder der 1. Klasse Raum 1	Konzentrationstraining für Schulkinder bis 17:30 Uhr Raum 1	Progressive Muskel- entspannung für Schulkinder Raum 6	Kinderrückenschule Raum 5
17.00 Uhr		Feldenkrais Raum 6	Rückenschule Raum 5		Autogenes Training Raum 6
18.00 Uhr	Autogenes Training Raum 6		Progressive Muskelentspannung Raum 6	Feldenkrais Raum 6	
19.00 Uhr		Autogenes Training Raum 6			